



LA BEBIDA CON MÁS NUTRIENTES
Y ANTIOXIDANTES EN EL MUNDO

LOS RRAYANES

C A F É N A D A C O M P L I C A D O



*El convivir y conversar con los amigos
es algo invaluable que te alegra y alarga la vida.*

Av. Vallarta 1697 esquina Simón Bolívar Colonia Lafayette, Guadalajara, Jalisco, México.

f Los Arrayanes Cafe

losarrayanescafe@gmail.com



PREVENCIÓN ANTES QUE CURACIÓN

“Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina sea tu alimento”

*Hipócrates (470-370 A.C.)
El padre de la medicina moderna.
Médico y filósofo Griego.*

ÍNDICE

EL ALIMENTO COMO MEDICINA	3
LOS PRIMEROS SANADORES	4
NUTRACÉUTICA CONTRA ENFERMEDAD	5
PHANG´MA GOYI ELIXIR	6
EL GOJI	8
HISTORIA DEL GOJI	10
NUTRIENTES DEL FRUTO GOJI	11
EL NONI	12
EL MANGOSTÁN	14
EL AÇAÍ	16
EL ARÁNDANO	18
LA CEREZA	20
LA MANZANA	22
PRINCIPALES VIRTUDES DEL PHANG´MA GOYI ELIXIR	24
POLISACÁRIDOS	26
RADICALES LIBRES	28
ANTIOXIDANTES	30
FLAVONOIDES	32
BIOACTIVIDADES	34
UNIDADES BOVIS	35
SISTEMA INMUNOLÓGICO	36
ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS	37
INFARTOS	38
CÁNCER	39
DIABETES	40
OBESIDAD	41
DOSIS RECOMENDADAS	42
CRISIS DE CURACIÓN	43
CERTIFICADOS DE CALIDAD	44
FÓRMULA MEXICANA ELABORADA EN NEW YORK, E.U.A.	45
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	46
RESUMEN	47
POEMA DEL GOJI	48



EL ALIMENTO COMO MEDICINA

Prevención de enfermedades mediante la alimentación

Vivimos en una época donde existen enfermedades que antes no existían, eran consideradas como esporádicas y raras, ahora son un problema de salud pública, las afecciones cardíacas, el cáncer, la diabetes, la obesidad, la artritis, mal de Alzheimer, etc. Se consideran más peligrosas porque son las que no duelen; los asesinos silenciosos: Las enfermedades crónico-degenerativas. Éstas frecuentemente se detectan demasiado tarde, de ahí nace el verdadero valor de fomentar la cultura de la prevención.

Desafortunadamente vivimos en la cultura de la curación, sólo valoramos nuestra salud hasta que estamos en riesgo de perderla, ahora las personas se están dando cuenta que ellas mismas pueden controlar su propia salud mediante ciertos regímenes dietéticos y así reducir el riesgo de enfermedades crónico-degenerativas.

Dadas las actuales necesidades y como resultado de este cambio de paradigma ha surgido una nueva tendencia en nutrición. Existen algunas regiones en el mundo donde este tipo de enfermedades son poco conocidas o inexistentes, el sistema Tibetano, Chino, Polinesio, Malayo, etc. Tratan las enfermedades como condiciones de falta de balance o equilibrio en las funciones corporales, veneran en mayor grado aquellos alimentos y plantas que preservan la salud por encima de los que curan enfermedades. Han llegado a recopilar información de registros de un sin número de plantas que tradicionalmente han sido empleadas para la curación de condiciones y padecimientos que, hoy por hoy en occidente, se están poniendo en práctica con excelentes resultados.

LOS PRIMEROS SANADORES

Cuidemos nuestro cuerpo para evitar enfermedades

El Sistema de Medicina Tradicional Tibetana se ha transmitido en forma oral desde el comienzo mismo de la civilización. Mediante una extraordinaria variedad de plantas curativas y métodos tradicionales que se han elaborado cuidadosamente a lo largo de las generaciones; los herbalistas del Tíbet han combatido con éxito todo tipo de enfermedades, venciendo incluso aquellas que nosotros consideramos “incurables”.

No podemos culpar a nuestros médicos por su bajo índice de curaciones. Después de todo los Himalayas les llevan una ventaja casi injusta: ¡Un adelanto de 5,000 años!

Fueron tan exitosos los antiguos sanadores Himalayas que las civilizaciones vecinas enviaban delegaciones para aprender sus secretos. Se dice que las famosas tradiciones médicas del Tíbet y de China, así como el sistema ayurvédico de la India, tienen su origen en la medicina tradicional del Himalaya, con la que profundamente están en deuda por las enseñanzas orales, acumuladas y transmitidas por generaciones de curanderos Himalayas. El sistema medicinal del Himalaya es más que una simple forma de tratar enfermedades; es también una receta para llevar una vida saludable. La medicina tradicional del Himalaya se basa en el concepto de bienestar, de mantener la fuerza y vitalidad, la mente y el espíritu para que la enfermedad no pueda hacer presa de ellos. Por ello, las plantas medicinales más valiosas del sistema Himalaya, no son aquellas que curan enfermedades, más bien, las hierbas más veneradas son las que uno toma cuando está sano y en buenas condiciones para evitar que se presenten enfermedades en primer lugar.

El concepto de mantener al cuerpo saludable y sin enfermedades parece revestir sentido común, pero está en franca oposición a los intereses financieros del sistema occidental de medicina orientado hacia la farmacéutica. Nuestros médicos, hospitales y compañías farmacéuticas tienen muy poco interés en que nos mantengamos saludables. De hecho, su subsistencia misma depende de que estemos enfermos - con la mayor frecuencia posible - para que usemos sus muy costosos servicios y nos devuelvan la buena salud. Un sanador Himalaya ciertamente se entristecería al oír que nuestro moderno sistema médico ha corrompido las artes curativas en nombre de las ganancias financieras. Se quedaría pasmado por nuestra dependencia en agentes quimioterapéuticos tóxicos, arriesgadas operaciones quirúrgicas y medicamentos cuyos efectos secundarios pueden exceder cualquier beneficio posible.

Nuestros médicos de mente cerrada podrían simplemente descartar la medicina Himalaya, considerándola primitiva y poco avanzada. Lo irónico es que son ellos los primitivos. ¿Qué tan avanzados pueden estar cuando la sociedad moderna está plagada de cáncer, enfermedades cardíacas, alta presión sanguínea, diabetes, artritis, depresión, disfunción sexual, embolias, mal de Alzheimer y todo tipo de enfermedades degenerativas y autoinmunes? En el Himalaya estos padecimientos prácticamente son desconocidos. Por el contrario, estos modestos pueblos son conocidos por su salud y longevidad sin paralelo en ninguna otra región de la Tierra.



NUTRACÉUTICA CONTRA ENFERMEDAD

Nutracéutica es cualquier sustancia considerada como alimento o parte de un alimento, que proporciona beneficios para la salud, incluyendo la prevención y tratamientos de enfermedades. Los nutraceuticos van desde los nutrientes aislados, hasta los alimentos “científicamente diseñados” para alguna función específica. A este tipo de alimentos se les llama “Alimentos Funcionales” o “Fitoquímicos”, que son componentes químicos provenientes de hierbas o frutas.

Las culturas orientales, basadas en su amplísima experiencia histórico-cultural, han logrado establecer sus usos y costumbres médicas en todo el Occidente. Ellos han valorado por muchos siglos aquellos alimentos que aportan valores terapéuticos y de previsión, y actualmente han desarrollado métodos de investigación solo para confirmar científicamente todo lo que sus ancestros ya sabían.

La principal diferencia entre la medicina China y la medicina Occidental radica en la perspectiva en la que cada una trata las enfermedades. En la medicina Occidental, se busca desarrollar drogas específicas para corregir padecimientos y se evalúan en función de su efectividad en dichas acciones. Éstas drogas son analizadas en función del grado de seguridad, debido al riesgo de efectos colaterales provocados por los químicos con que están hechas.

La medicina China por otro lado, ve a la condición de enfermedad como resultado o manifestación de un “desequilibrio” del organismo con respecto a varios factores externos. El objetivo de la medicina China no es prescribir una fórmula para tratar una enfermedad en particular, sino para ayudar a que el paciente recobre el funcionamiento de todos sus órganos de manera balanceada y natural. Nuestras autoridades cada vez se muestran más flexibles con estos productos, pues reconocen en ellos su valiosa aportación a la salud pública.

PHANG'MA GOYI ELIXIR

¡ La juventud y la vida en una botella !

Phang'Ma Goyi Elixir es una bebida funcional de alto impacto, apoyada en la ciencia y diseñada como un producto nutracéutico de última generación que ayuda a prevenir los padecimientos que más nos afectan. Bebida proveniente de jugos de frutas cuyos ingredientes promueven beneficios para la salud más allá de los nutrientes tradicionales básicos como son las vitaminas, minerales y proteínas.

Se buscaron los mejores ingredientes nutracéuticos alrededor del mundo para poder ofrecer una fórmula única, preservadora de la salud en un sentido holístico, es decir, cuerpo, mente y espíritu.

Phang'Ma Goyi Elixir está hecho por siete frutos del sol (así se les conoce a los alimentos que crecen a más de un metro de altura, porque reciben mayor luz y energía solar) que por sí mismos constituyen los descubrimientos más relevantes de los últimos tiempos en la nutracéutica.

Su principal ingrediente es el Goji (Lycium Barbarum Eleagnus), el cual ha sido combinado con otros tres ingredientes extraordinarios para preservar la salud: Noni (Morinda Citrifolia), Mangostán (Garcinia Mangostana) y Açaí (Euterpe Olaracea). Por si fuera poco, hemos conjuntado otros tres ingredientes igualmente sorprendentes y benéficos: Arándano, Cereza y Manzana. Éstos son componentes sinérgicos que potencializan las cualidades de toda la fórmula, logrando que las propiedades de esta bebida sean elevadas al máximo.

Phang'Ma Goyi Elixir representa una propuesta de prevención en lugar de curación, aunque está comprobada la ayuda de sus componentes en muchas condiciones de salud durante miles de años. Está formulado con el paradigma oriental, es decir, para que usted conserve el bienestar, manteniendo el funcionamiento normal de un organismo sano y así poderlo ayudar en muchas situaciones de falta de balance.

Phang'Ma Goyi Elixir posee un extraordinario valor terapéutico contra las enfermedades crónico degenerativas (infartos, cáncer, diabetes, obesidad), enfermedades autoinmunes (lupus, artritis, esclerosis múltiple) y fortalece el sistema inmunológico.

El color, sabor, aroma y textura del Phang'Ma Goyi Elixir puede variar de un lote a otro.

Phang'Ma Goyi Elixir es la bebida que hará que usted viva más y mejor.



GOJI - NONI - MANGOSTÁN - ACAÍ - ARÁNDANO - CEREZA - MANZANA

LA BEBIDA CON MÁS NUTRIENTES Y ANTIOXIDANTES EN EL MUNDO

PODEROSA FÓRMULA CON 7 FRUTOS DEL SOL, ORGÁNICOS Y EXÓTICOS 100% NATURAL,
QUE AYUDARÁ A TU CUERPO A LIBERAR TODA SU CAPACIDAD DE AUTOCURACIÓN
PROPORCIONÁNDOLE MÁS DE 3500 BIOACTIVIDADES AL ORGANISMO PREVINIÉNDOLO DE MUCHAS
ENFERMEDADES PARA QUE GOCES DE UNA VIDA MÁS LONGEVA, SALUDABLE Y LLENA DE VITALIDAD.

PARA VIVIR MÁS Y MEJOR

EL GOJI

La fruta con más nutrientes y antioxidantes que existe en el mundo

Es un fruto venerado en toda Asia, sobre todo en el Tíbet, China y Mongolia. Su nombre es: GOJI (pronúnciese "GOYI"). Es una fruta de color rojo carmesí como el de una cereza, de ahí que muchos le llamen "la cereza del Goji", aunque en realidad es una baya. Nosotros simplemente la llamaremos "fruta del Goji" o solamente "Goji".

Éstas son sus características:

Familia: Solanaceae

Nombre Folclórico Chino: Fructus Lycii, Gou Qi Zi

Nombre Científico: Lycium Barbarum Eleagnus.

Sinónimos: Wolfberry, Wolfberry Chinense

Nombre Genérico Occidental: Goji

Es cultivada desde hace cientos de años en una zona llamada Zona del Goji, ubicada en las regiones de Tíbet, Ningxia, Gansu, Hebei, Mongolia Interior, Qinghai, Shaanxi, Sichuan y Xinjiang.

El Instituto de Investigación Botánica Tanaduk de Medicina Tibetana, ha estado estudiando más de 20 variedades de Lycium que muestran características similares, tanto taxonómicas (característica de la planta), como fitogenéticas (componentes químicos) y que guardan relación con las primeras y ancestrales Tibetan Lycium Eleagnus. La variedad de Goji original del Tíbet y Mongolia Interior es la Lycium Eleagnus Pungens y es la que ha dado origen a la actual Lycium Barbarum.

Su nombre tibetano es Phang'Ma (pronúnciese "Fang-Ma") y es una de las variedades Lycium que se da de manera silvestre y en abundancia, totalmente protegida por las autoridades tibetanas. Se puede decir que la Lycium Eleagnus Pungens es la madre de todas las variedades de Gojis que existen actualmente.

El Goji es cultivado en terrenos sin contaminación y nutrido solamente por el agua proveniente de los deshielos de las majestuosas Montañas Sagradas del Himalaya en la Mongolia Interior. Ésta fruta es extremadamente delicada y no acepta ser tocada por mano humana, pues cuando alguien la toca, transforma su color carmesí a un color oscuro, casi negro por oxidación, lo que es inaceptable.

Cuando la fruta adquiere su color rojo carmín, su forma es oblonga y jugosa y está lista para ser cosechada. Su plenitud en tamaño, rojez y sabor dulce demuestra su calidad. Para ser cosechada, se sacuden las ramas y solo las frutas que caen son recolectadas en mallas de bambú para luego ser transportadas a su lavado y puestas a secar a la sombra, lentamente, sin que mano alguna las toque. Una vez que están semi deshidratadas, son almacenadas al vacío, listas para ser vendidas.



*¿ Podría usted creer que existe una fruta que no sólo puede detener,
sino hacer retroceder el reloj del envejecimiento ?*

El Goji puede tolerar temperaturas muy extremas, desde -27°C a 39°C. Florece entre abril y octubre y se cosecha en Julio y Agosto, dependiendo del clima y de las áreas donde es cultivada. Dentro de las Lycium Barbarum, las del Tíbet (Phang'Ma) y las de Ningxia son las de mejor calidad y las preferidas por los herbolarios más conocedores.

La región dentro de la provincia de Ningxia que es más famosa por su producción de Goji es la de Zhong Ning, de ahí su nombre de esa zona: Zhong Ning Wolfberry (Wolfberry es el nombre que le dan los chinos al Goji y es el nombre con que están registrados muchos estudios científicos de esta extraordinaria fruta).

De todas las variedades de Lycium, la llamada Lycium Barbarum es la que contiene las características fitoquímicas más ricas y poderosas, siendo la única que contiene las cuatro moléculas madre de los Polisacáridos del Lycium: LBP1, LBP2, LBP3 y LBP4.

Por todo lo anterior, hemos querido hacer un homenaje a la primera fruta del Goji y es por ello que hemos bautizado a nuestra fórmula como PHANG'MA GOYI ELIXIR

Tiene más betacaroteno que las zanahorias.

Tiene 500 veces más vitamina C que las naranjas.

Contiene 20 veces más hierro que las uvas y las espinacas.

Contiene más proteínas que las encontradas en el trigo entero.

HISTORIA DEL GOJI

Desde el principio de los tiempos en la historia china han existido chamanes místicos, ermitaños que vivían en montañas remotas. En búsqueda del Elixir de la inmortalidad, experimentaron con hierbas, frutos y otras sustancias medicinales, las cuales llegaron a ser con el tiempo la base de la Medicina Tradicional China. Estos chamanes, a los que después se les conoció como los Primeros Taoístas, buscaron una combinación de hierbas que pudieran mejorar la longevidad y les permitiera entrar en La Corte de la Reina Madre Occidental: Hsi-wan Mu, la Diosa de mayor vestidura en la religión Taoísta, considerada como La Reina de la Inmortalidad. Los Primeros Taoístas sentaron la base de las fórmulas milenarias, las cuales les llamaron Fórmulas de Entrenamiento Taoísta o Fórmulas Tónicas. Estas fórmulas eran elaboradas con hierbas sagradas, dentro de las cuales se encuentra el Gou Qi Zi, nombre que se le dá en China al Goji. Eran empleadas en particular para nutrir y tonificar el hígado y los riñones, así como en tonificar la energía sexual.

La Medicina China está considerada como una profesión desde hace más de 2,000 años y se remonta a los tiempos de la Dinastía Han (206 AC – 220 DC). Es en ésta época donde se toman los primeros pasos para registrar los remedios de la Medicina Herbolaria. El uso de plantas como medicina es ciertamente tan antigua como la propia humanidad, sin embargo el Emperador Shen Nong (3,494 AC), es acreditado como el primer doctor herbolario. Invirtió toda su vida en descubrir nuevos usos para las plantas. En el libro Materia Médica del Tratado del Divino Granjero, el cual fue escrito 2500 años después de la muerte de Shen Nong, refiere la fruta del Goji de la siguiente manera: “Tiene un sabor amargo y frío, cura la enfermedad interna demoníaca, calienta el corazón y el riñón, disminuye la sed, es buena para mantener el cuerpo joven”.

El tratado de herbolaria chino más célebre es el Ben Cao Gang Mu, compilado por Li Shi-Zhen hacia finales del siglo XVI AC (1590 AC). Le tomó a Li 38 años completarlo. En este tratado está registrado lo siguiente con respecto al Goji: “El consumo del Goji Chino de manera cotidiana puede regular el flujo de energía vital y fortalecer la mente, los cuales son factores de longevidad.” Así como podemos leer en los tratados de Materia Médica de Ben Cao Hui Yan, recopilados durante la Dinastía Ming: “El Goji puede colmar la energía necesaria y nutrir la sangre, hacer crecer el Yin y el Yan, disminuir el reumatismo y actuar como una de las mejores hierbas”.

Además, el Goji es uno de los alimentos base de una de las tribus más longevas que se conocen hoy en día: Los Hunza. Asentados en Pakistán, en las faldas de los Himalayas, estas personas sorprendentemente longevas llevan una vida apacible y sana. Los Hunza tienen el cultivo más limpio y sano de hierbas y frutos. Su alimentación está basada en granos y frutos, donde el Goji es muypreciado por sus cualidades para preservar la salud. Consideran que el Goji nutre y restaura el Yin, representa la parte material del cuerpo, el Yan representa la energía y la funcionalidad. Es uno de los rarísimos frutos considerados como alimento y medicina al mismo tiempo.



NUTRIENTES DEL FRUTO GOJI

El Instituto de Investigación de Nutrición de Beijing condujo un análisis químico detallado de composición nutrimental de la fruta del Goji, y esto fue lo que descubrieron:

Vitaminas B1, B2, B6

Vitamina E

Vitamina C

Alto contenido proteico

*18 Aminoácidos, incluidos
los 8 Aminoácidos esenciales*

21 Microelementos Minerales

Betacaroteno

Ácidos Linoléico y Linolínico

Carotenoides

Superóxido-Dismutasa

Fenilpropanoides

Beta Sitosterol

Zeaxantina y Luteína

Betaína

Ciperona

Solaventivona

Fisalina

Alto Contenido en Polisacáridos

Germanio orgánico

Éstos ingredientes sirven para la producción de otros productos celulares tales como: Enzimas, hormonas, anticuerpos, aminoácidos, etc. Algunos de ellos son intermediarios clave en el metabolismo celular. El cuerpo humano no produce algunos de ellos, por lo que debe obtenerlos de los alimentos. Posee importantes propiedades anticancerígenas ya que es rico en Germanio Orgánico que ha demostrado su efectividad en tratamientos de cáncer de hígado, pulmón, uterino, de matriz, y testicular. Sus ácidos grasos incrementan el buen funcionamiento cerebral, el sistema nervioso, protege al ADN, el sistema inmunológico. Sus polisacáridos bioactivos básicos jamás han sido encontrados en ninguna otra planta.

EL NONI

El Milagro de la Polinesia

El Noni es una fruta cuyo nombre científico es *Morinda Citrifolia*. Se ha utilizado desde tiempos inmemoriales en las islas del Pacífico Sur para solucionar dolencias y prevenir problemas de salud, constituye un elemento nutracéutico medular en la medicina tradicional Polinesia. Se emplean todas las partes de la planta en los tratamientos médicos, siendo el fruto más importante por su alta concentración de Xeroninas.

El Noni aparece en algunos escritos sánscritos desde hace miles de años, donde se describen sus usos en la medicina ayurvédica (Medicina Tradicional Hindú). Forma parte de las vidas de los habitantes de Tahití, Samoa, Tonga y Hawai, es prescrito para tratamientos en casos de dolor, inflamación, quemaduras y raspones, problemas cutáneos, parásitos intestinales, náusea, infección intestinal (envenenamiento), fiebres, problemas menstruales y de estreñimiento, picaduras de animales y de insectos, etc.

¿ Qué contiene el Noni ?

Se han encontrado cerca de 150 sustancias en la fruta del Noni. Las más importantes son:

<i>Antraquinonas</i>	<i>Prolina</i>	<i>Fenilalanina y Tirosina</i>
<i>Beta-Caroteno</i>	<i>Proteínas</i>	<i>Acido Ursólico</i>
<i>Calcio</i>	<i>Proxeronina</i>	<i>Todas la vitaminas del Complejo B</i>
<i>Acido Linoléico</i>	<i>Proxeronineasa</i>	<i>Antioxidantes como la Vitamina C</i>
<i>Magnesio</i>	<i>Escopoletina</i>	<i>Proantocianidinas</i>
<i>Pectinas</i>	<i>Betasitosterol</i>	<i>Antocianidinas</i>
<i>Potasio</i>	<i>Esteroles</i>	

Usos principales del Noni:

1. Tónico Diario

- Es un poderoso antioxidante
- Refuerza la salud en general y el desempeño diario.
- No se contrapone con otros suplementos alimenticios.
- Mejora de manera extraordinaria las condiciones de debilidad.
- Aumenta la absorción, asimilación y utilización de vitaminas, minerales y hierbas.

2. Analgésico

- Para el tratamiento del dolor en general y los dolores de cabeza.
- Benéfico para los dolores de espalda y cuello, dolores musculares y nerviosos, migraña y cefaleas tensionales.



El Noni combate los gérmenes que nos causan enfermedades.

3. Reforzador del Sistema Inmunológico

- Estimula la producción de células T, las cuales juegan un papel central en la batalla contra las enfermedades. Ataca a varios tipos de bacterias.
- Actúa para mejorar el sistema inmunológico, que involucra a los linfocitos y/o macrófagos, los cuales son una parte vital de las defensas del organismo.
- Inhibe las condiciones que dan nacimiento al cáncer y al crecimiento de tumores, haciendo que las células funcionen normalmente.

4. Antiinflamatorio

- Efectivo en las condiciones de artritis. También disminuye el dolor y la hinchazón.

5. Adaptógeno

- Ayuda a normalizar la función sistémica del organismo.
- Ayuda a restaurar la función normal de los órganos del cuerpo.
- Existe documentación científica de los grandes beneficios del Noni en el Sistema Gastrointestinal (diarrea, agruras, náusea, colitis, úlceras).
- Órganos Reproductivos (problemas menstruales, fibroides, fiebre del heno).
- Hígado y Páncreas (diabetes mellitus, pancreatitis).
- Sistema Respiratorio (asma, sinusitis, enfisema).
- Sistema Endócrino (problemas de la tiroides y glándula suprarrenal).
- Sistema Cardiovascular (condiciones cardíacas, presión arterial alta, infarto).
- Sistema Nervioso (Estrés, depresión, memoria, funcionalidad sexual, energía).

6.. Agente Anti-bacterial, Anti-Fungicida y Anti-Parasítico

Con la presencia de los agentes activos como las Antraquinonas, Escopoletina y los Terpenos, como el Betacaroteno y el Ácido Ursólico, el Noni es muy efectivo contra las bacterias y los hongos.

EL MANGOSTÁN

La Reina de las frutas Malayas

El Mangostino o Mangostán (*Garcinia mangostana*) es un árbol tropical originario de Indonesia, Malasia, Tailandia, Filipinas y Vietnam. Desde hace siglos los curanderos de todas estas regiones han utilizado al Mangostán para la solución de muchos padecimientos. El descubrimiento en el mundo occidental de esta fruta fue todo un acontecimiento para la medicina alternativa actual ya que sus extractos han demostrado poseer actividad benéfica contra varios tipos de cáncer (Seno, Hígado y Leucemia).

Es un poderoso antioxidante llamada "La Reina de las frutas" por su delicado y exuberante sabor de propiedades terapéuticas únicas. Contiene fibra, ácido hidroxicítrico, calcio, quinonas, fósforo, fenoles, potasio, estilbenos, vitaminas del grupo B, vitamina C, proantocianidinas, catequinas (también presentes en el té verde) y xantonas que son fitonutrientes.

El Mangostán contenido en nuestra fórmula es el fruto completo: pulpa y pericarpio de la cáscara. Es excepcionalmente rico en Xantonas (Estudios de investigación demuestran que existen más de 200 xantonas en la naturaleza, y más de 39 se encuentran en el mangostán, su pericarpio contiene 24 de ellos). Las Xantonas son compuestos bioactivos que al combinarse con otras moléculas (Goji) se convierten en sustancias muy benéficas para todos los sistemas del organismo.

Las xantonas son fitonutrientes hallados en gran mayoría en la cáscara o pericarpio del mangostán. El cuerpo produce los antioxidantes para ayudar a compensar los radicales libres, pero se satura y no puede compensar el exceso de producción de esas sustancias ni reparar el daño hecho por los radicales libres.

Las xantonas del Mangostino ayudan a absorber radicales libres y parar el daño celular previniendo muchos tipos de enfermedades. Las acciones terapéuticas de las xantonas se usan para: fiebre, dolores musculares, heridas, enfermedades dérmicas (psoriasis, eccema), infecciones del tracto urinario, microbios, parásitos, enfermedades intestino grueso, antiinflamatorio. Entre las xantonas encontradas en el mangostino la alfa mangostina y la gamma mangostina han sido el tema de muchos estudios por los investigadores. Se demostró que estas dos xantonas son muy eficaces como agentes antiinflamatorios. Además de ser potentes antioxidantes, la gamma mangostina demostró tener actividad antioxidante más potente incluso que la vitamina E.

Otros beneficios del mangostán:

Es un poderoso fungicida, antibacterial, antiviral, y anti-inflamatorio natural. Absorbe 14 veces más radicales libres que las frambuesas. Previene el endurecimiento de las arterias y ayuda al mejor funcionamiento del corazón.



El Mangostán posee poderosas sustancias rejuvenecedoras.

La pulpa y especialmente la corteza contienen ácido hidroxycítrico (HCA) que actúa como inhibidor de la lipogénesis y por tanto previene el exceso de colesterol. Es considerado en la prevención de enfermedades como Pákinson y Alzheimer, resultando benéfico para el sistema nervioso central. También se le atribuyen cualidades antidepresivas. Es un depurador de la sangre, razón por la cual se emplea para la presión arterial como también para reducir los niveles de azúcar y lípidos en sangre.

El mangostán es realmente una dádiva de la naturaleza, pues reúne en si una enorme variedad de fitonutrientes cada uno de ellos con reconocidas propiedades:

Antioxidante: El mangostán contiene catequinas, las cuales han demostrado ser mucho más eficaces contra los radicales libres que los antioxidantes de la vitamina C y E.

Antienvejecimiento: El mangostino es una fruta que ayuda a combatir muchos efectos del envejecimiento: la degeneración mental, la señal de socorro gastrointestinal, la artritis, dolor muscular y articular y degeneración ocular

Antifatiga y energizante: Ayuda a combatir la fatiga y provee un incremento de energía.

Antiinflamatorio: La inflamación crónica puede llevar a diabetes tipo II, cáncer, artritis, enfermedad de Alzheimer, enfermedad cardíaca y otras enfermedades mortales. Las xantonas del mangostino, combaten de manera natural la inflamación a escala celular mediante la inhibición de las enzimas COX 2.

Adelgazante: Al tener el cuerpo cargado de grasa, nuestras membranas celulares se vuelven rápidamente rígidas e impermeables. Las xantonas del mangostino actúan para hacer que nuestras células se tomen suaves y permeables y capaces de convertir rápidamente el alimento que comemos en energía. Esto nos ayuda a perder peso.

EL AÇAÍ

La maravilla del Amazonas

Su origen se encuentra en el Rio Amazonas en Brasil, Guyana y Surinam, la palma del Acaí (se pronuncia azaaí), produce una pequeña baya de color púrpura profundo, su nombre científico es *Euterpe Oleracea*. En la Universidad Federal de Rio de Janeiro, así como en las Universidades Federales de Belén y Santa Catarina en Brasil, han realizado diferentes estudios al Acaí y han descubierto un arsenal de nutrientes que la hacen muy valiosa ya que descubrieron grandes propiedades antioxidantes, antibacteriales, antiinflamatorias y antimutagénicas.

Las propiedades nutricionales del fruto del Acaí contiene Ácidos Grasos Esenciales Omegas 3, 6 y 9: Son las grasas "amigas" y son muy importantes para nuestra salud. Se les considera "esenciales" porque nuestro organismo no las fabrica, a pesar de ser sustancias involucradas en funciones vitales para el ser humano, especialmente en la estructura de las membranas celulares y en la síntesis de prostaglandinas, lecitina y mielina. Estos ácidos grasos esenciales juegan un papel importante en mantener bajos los niveles de colesterol y triglicéridos, en la estabilización del ritmo cardíaco, en mantener limpias las arterias y nivelar la presión arterial; además regulan las hormonas prostaglandinas, que a su vez ayudan al organismo en la distensión de las paredes de los vasos sanguíneos y a disminuir la posibilidad de formación de coágulos sanguíneos. Está asociado en la reducción de la aterosclerosis, reduce la resistencia a la insulina y de ésta forma balancea la glucosa.

El jugo de Acaí también contiene: Aminoácidos Esenciales que ayudan básicamente a la regeneración de músculos, dan fortaleza, vigor y resistencia. Rico en antocianinas y en Esteroles (beta-sitosterol). Estos fitoesteroles tienen propiedades muy especiales. Su fórmula es muy parecida a la del colesterol y debido a eso lo enmascara y evita que el cuerpo lo absorba. Por tanto ayuda a disminuir los niveles de colesterol en la sangre y problemas de próstata, normalizan el nivel de azúcar y ayudan a controlar la diabetes de tipo II (causada por la edad). También se han reportado efectos anticancerígenos y el fortalecimiento de nuestro sistema inmune.

Las vitaminas A y C contenidas en el Acaí, son vitaminas antioxidantes por naturaleza. Fortalecen el sistema de defensa, la piel, la vista y la formación de glóbulos rojos. La ausencia de vitamina A produce: Vista borrosa, mala visión nocturna, uñas y piel seca, caída del cabello. La ausencia de vitamina C hace que: disminuyan nuestras defensas, aparezcan arrugas prematuras, las heridas tarden en cicatrizar, se inflamen las encías y sangren, se sienta un decaimiento general.



El Açaí contiene diez veces más antioxidantes que las uvas y el doble que el arándano.

El Açaí es un poderoso preventivo de: Infartos, insuficiencia renal, insuficiencia vascular periférica, Alzheimer, Parkinson, demencia senil, gastritis, colitis, cáncer de colon, cáncer de próstata, cáncer de mama, hemorroides, etc. Además ayuda a: Mejorar el funcionamiento hepático y renal, activa la función prostática, mejora el rendimiento sexual masculino y femenino, nutre la piel (funciona como terapia antienvjecimiento), mejora el funcionamiento gástrico por su alto contenido en fibra. Para uso tópico sirve eficazmente como: Hidratante, regenerador y acelera el proceso de cicatrización. Açaí contiene en una onza un mínimo de 3,800 unidades ORAC, cantidad suficiente para aumentar el potencial natural de la sangre.

El Departamento de Ciencias y Nutrición Humana de la Universidad de Florida (USA), ha reconocido el Açaí como un alimento interesante para ser utilizado en productos nutracéuticos por sus extensas propiedades funcionales que se le atribuyen. Científicos de la Universidad Federal de Rio de Janeiro han demostrado que consumir Açaí combate organismos nocivos en la célula evitando su mutación. El Açaí mejora los síntomas de la depresión y proporciona a las personas una gran sensación de bienestar.

Según trabajos que aparecen en publicaciones como el "Journal of Agriculture and Food Chemistry" o el "International Journal of Food Sciences and Nutrition", el Açaí ha demostrado ser muy efectivo frente a los radicales libres peróxido y superóxido, dos agentes tóxicos generadores de enfermedades. Ésto reafirma a los investigadores que tiene beneficios saludables. En concreto, se ha visto que los antioxidantes del Açaí son capaces de introducirse en células humanas y actuar de forma funcional evitando la acción dañina de los radicales libres.

EL ARÁNDANO

Poderoso aliado natural contra el envejecimiento

Los arándanos azules (*Vaccinium corymbosum*), llamado así por su color azul profundo, son una de las pocas frutas nativas de América, son bajos en calorías y están llenos de vitaminas, fibra, manganeso, hierro y antioxidantes. Las bayas y las hojas tienen una serie de propiedades medicinales que se han utilizado durante generaciones para tratar y prevenir desordenes digestivos, mejorar la circulación, mantener la salud ocular, y reducir la inflamación. La investigación científica en los Estados Unidos, Canadá y Europa sigue revelando los increíbles beneficios para la salud de los arándanos azules.

Cada porción de 1/2 taza de arándanos azules frescos contiene 11 grs. de hidratos de carbono a partir de dos fuentes principales: la fibra dietética y azúcares simples. Contiene 0.04 mg. De betacaroteno, 1 mg. De vitamina E, contiene 10 unidades de retinol, 1 unidad de vitamina A. Una porción de arándanos azules contiene 10 % de los requerimientos diarios de vitamina C, 13 mg. así como el 2 % de la cantidad diaria recomendada de hierro. La vitamina C ayuda en la formación de colágeno, ayuda a mantener las encías sanas, los capilares, promueve la absorción de hierro y un sistema inmunológico saludable.

Los beneficios del arándano se concentran en su poder antioxidante, ayudándonos a prevenir enfermedades como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares, y su poder antiadherente, que hace que las bacterias dañinas para nuestro organismo como el *Helicobacter pylori*, entre otras, no se adhieran a las paredes del aparato gastrointestinal, evitando su proliferación y por lo tanto el daño a nuestro cuerpo.

El fruto del arándano tiene la capacidad de proteger y fortalecer las paredes de los pequeños vasos sanguíneos conocidos como capilares, por lo que es útil en el tratamiento y la prevención de venas varicosas, flebitis y hemorroides, al igual que en la prevención de problemas de la visión causados por la ruptura de pequeños vasos sanguíneos en los ojos, previniendo incluso el glaucoma y la degeneración macular o vista cansada (causada por la edad), por su alto contenido en luteína y zeaxantina.

Este efecto ha recibido mucha atención en años recientes ya que ayuda a prevenir la pérdida de visión a causa de la degeneración de la retina que se produce con gran frecuencia en personas de edades avanzadas.

En otros estudios se ha encontrado que la combinación de arándano con vitamina E es muy eficaz para prevenir y frenar el avance de las cataratas. Además contiene ácido fólico y eláico, estos ácidos son benéficos para el feto durante la gestación y actúan contra el cáncer cérvico uterino en sus etapas iniciales específicamente.



El Arándano es una de las mayores fuentes de antioxidantes que existen.

El arándano contiene unas sustancias conocidas como antocianidinas que ayudan a fortalecer el colágeno. El colágeno es una proteína que es parte importante de los ligamentos, tendones y el cartílago. Las antocianidinas también combaten los estados inflamatorios y tienen importantes propiedades antioxidantes.

Estas propiedades hacen al arándano útil en el tratamiento de enfermedades inflamatorias de las articulaciones y de las encías, como la artritis y la artrosis. Actúa sobre la zona gastrointestinal, ya que el aparato digestivo empieza por la boca evitando la proliferación de bacterias en ésta, previniendo la placa dental, principal causa de gingivitis y caries, ya que protege a los dientes de cualquier adherencia de bacterias.

Siguiendo con el tubo digestivo, también ayuda a evitar las úlceras estomacales. Ayuda a prevenir problemas gastrointestinales gracias a su poder antiadherente evitando que los virus se peguen a la pared intestinal, evitando enfermedades provocadas por la *Escherichia coli*.

El arándano ayuda a prevenir las infecciones urinarias gracias a su poder antiadherente. Entre sus mayores ventajas, el jugo de arándano se usa extensivamente para prevenir las infecciones en las vías urinarias cada vez más comunes y en muchos casos recurrentes. Finalmente otra de las ventajas del arándano es que aumenta el HDL (colesterol bueno), lo que estaría asociado a una disminución en la probabilidad de sufrir afecciones cardíacas.

LA CEREZA

Todo un almacén de antioxidantes

La cereza es una fruta roja que procede del cerezo, árbol de la familia de las rosáceas, del género *Prunus*. La cereza es una fruta rica en vitaminas A, B, C, E, K y PP, en hierro, calcio, magnesio, potasio y azufre. La cereza es rica en hidratos de carbono, sobre todo fructosa, su valor calórico es moderado respecto de otras frutas. Aporta cantidades significativas de fibra, que mejora el tránsito intestinal. La fibra previene o mejora el estreñimiento, contribuye a reducir las tasas de colesterol en sangre y al buen control de la glucemia (niveles de azúcar en sangre) en las personas que tienen diabetes tipo II.

Lo que destaca de las cerezas es su gran contenido en flavonoides (sobre todo antocianidinas, relacionados con el color característico de estas frutas) y ácido elágico del grupo de los polifenoles, ambos excelentes antioxidantes, posee una importante acción antiséptica para combatir infecciones. Los antioxidantes bloquean el efecto dañino de los denominados "radicales libres". Otro flavonoide importante presente es la quercetina, que actúa como antioxidante y trabaja para eliminar los subproductos del estrés oxidativo, por lo tanto, ralentiza el proceso de envejecimiento.

Los flavonoides encontrados en la cereza compaginan excelentemente con los del Goji, pues ambas son frutas del mismo color. Son compuestos anti inflamatorios naturales que impiden la distribución en el organismo de la histamina, sustancia responsable de las dolorosas inflamaciones. A este respecto el efecto de los flavonoides en el organismo es similar a las drogas antiinflamatorias no esteroideas como la aspirina o el ibuprofeno. Ésto ha hecho a las cerezas las favoritas para el tratamiento de alergias, artritis, gota o cualquier condición donde una inflamación este presente.

Tiene cantidades importantes de potasio y en menor proporción, magnesio y calcio. El potasio, es un mineral necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso y para la actividad muscular normal, interviene en el equilibrio de agua dentro y fuera de la célula. Por lo cual posee un efecto diurético beneficioso en caso de hiperuricemia o gota y litiasis o cálculos renales (facilitan la eliminación de ácido úrico y sus sales), hipertensión arterial y otras enfermedades asociadas a retención de líquidos.

También conviene su consumo cuando se emplean diuréticos que eliminan dicho mineral, y en caso de bulimia debido a los episodios de vómitos autoinducidos que originan grandes pérdidas de potasio.



La Cereza puede disminuir los riesgos de cáncer y ataques cardíacos.

Por otro lado el ácido elágico (fitoquímico con propiedades mutagénicas) en conjunto con la quercetina (otro flavonoide) y el alcohol perílico (presentes en la cereza), son compuestos que tienen efectos anticancerígenos, reducen ciertos cánceres en formación tales como: pecho, pulmón, estómago, hígado y piel.

Los investigadores han encontrado que estas sustancias son los agentes anti cáncer más potentes que existen. Cuando comemos cerezas, la quercetina se libera y pelea con todas las células cancerosas del cuerpo. Mientras que el alcohol perílico frena el crecimiento de las células de cáncer privándolas de las proteínas que necesitan para crecer, además de que inhibe el crecimiento de todo tipo de tumores hasta en un 50%. Estas sustancias han funcionado contra todo los tipos de cáncer que han sido probadas.

La melatonina es la hormona que regula nuestros ciclos de dormir y estar despiertos y es bastante difícil de encontrar naturalmente en los alimentos. La cereza es uno de los pocos lugares donde se encuentra en abundancia. Como el cuerpo absorbe rápidamente la melatonina, las cerezas pueden aumentar estos niveles en la sangre mejorando el ciclo de sueño.

Se ha comprobado este beneficio principalmente en el jugo de la cereza. Además las cerezas te pueden ayudar a perder peso y mantener los músculos definidos, ya que contienen muchas vitaminas del complejo B como la tiamina, riboflavina y vitamina B6; estas vitaminas son esenciales para el metabolismo y convierten los nutrientes en energía.

LA MANZANA

Para mantenernos alejados del médico

El árbol de manzana (*Malus domestica*) es originario de la región Suroeste de Asia y la región Este de Europa, en la actualidad se ha dispersado a prácticamente todas las regiones del mundo que cuentan con un clima templado, a lo largo de la historia se han injertado muchas manzanas para hacer híbridos y se han desarrollado aproximadamente 7000 variedades hasta el día de hoy. Estados Unidos es uno de los países que más produce manzana hoy en día, si tomamos en cuenta el dicho en el idioma inglés: “An apple a day keeps the doctor away”, que se traduce como “una manzana al día mantiene al médico alejado”, no habría de extrañarnos que la manzana tenga tanta importancia para nosotros.

Entre las propiedades de la manzana se puede mencionar su gran concentración de antioxidantes, son compuestos que ayudan a combatir enfermedades y propician una buena salud cardíaca, retardan los efectos de la edad, mejoran el sistema inmune, ayudan al cuerpo a recuperarse de heridas y lesiones, evitan que se formen radicales libres que destruyen a las células y que pueden conducir a desarrollar cáncer y otras enfermedades crónicas, entre otros beneficios. Una parte de estos antioxidantes es la vitamina C, las manzanas poseen aproximadamente el 15% de la ingesta diaria recomendada de esta vitamina. En un estudio enfocado a la cantidad de antioxidantes de 100 alimentos distintos dos tipos de manzanas, la Red Delicious y la Granny Smith, obtuvieron el 12º y 13º lugar con mayor cantidad de antioxidantes, respectivamente.

Otros beneficios de la manzana

De acuerdo a un reporte emitido por el Instituto Nacional del Cáncer, los alimentos con alto contenido de flavonoides como los encontrados en la manzana pueden ayudar a reducir el cáncer de pulmón ¡Hasta en un 50%! Así como reducir los riesgos de padecer asma y enfermedades de los bronquios, aumentan la densidad ósea disminuyendo el riesgo de osteoporosis, aligera los síntomas de la menopausia. Los flavonoides que contiene reducen el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer, comer una manzana diariamente reduce en 28% la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2, otro de los beneficios de la manzana es su capacidad de enlazarse con las grasas en los intestinos, esto reduce los niveles de colesterol; una de las características que hacen a la manzana una fruta tan nutritiva es su gran cantidad de fibra dietética. Una manzana proporciona casi el 15% de la cantidad de fibra que nuestro cuerpo requiere a diario. La fibra puede ayudar a aliviar los padecimientos de diarrea, estreñimiento, dolor y distensión abdominal, también puede controlar las hemorroides, ha demostrado tener un impacto importante en reducir el colesterol maligno gracias a su alto contenido en pectina, ésta evita que el colesterol se acumule en las paredes internas de los vasos sanguíneos, lo cual disminuye las probabilidades de padecer arteriosclerosis y enfermedades del corazón.



La manzana por su alto contenido de fibra ayuda a disminuir el colesterol en la sangre.

El potasio que la manzana posee es un mineral que ayuda a controlar la presión arterial y reducir el riesgo de padecer un infarto. Algunos estudios recientes han demostrado que los polifenoles de la manzana pueden ayudar a controlar los niveles de azúcar en la sangre de distintas maneras.

Por su alto contenido en quercetina inhibe la reproducción de cáncer de colon hasta en un 43%. Previene problemas cardiovasculares, asma y artritis, combate y previene el cáncer pulmonar, fortalece la salud prostática inhibiendo el crecimiento de células cancerosas en ésta y previene el riesgo de derrames cerebrales. Por su alto contenido en fósforo es un fortificante del sistema nervioso, estimula el trabajo cerebral y predispone el sueño tranquilo, posee la propiedad de disolver cálculos renales o biliares.

Además comer una manzana de tamaño mediano unos 15 minutos antes de una comida reduce el apetito y las personas pueden beneficiarse de esto para reducir su peso ya que disminuye hasta en 15% la cantidad de calorías que se consumen gracias a su gran contenido de agua (80%), además nos hidrata y evita la retención de líquidos.

Una vez conocido el efecto benéfico del consumo de manzanas para la salud humana, se aconseja aumentar el consumo de la fruta fresca y con piel, o un suplemento nutricional en forma de bebida funcional. Cabe resaltar que los componentes de la manzana disminuyen el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares, cerebrovasculares y cáncer.

PRINCIPALES VIRTUDES DEL

*Su formulación se constituyó de
eligiendo 7 de los mejores y más co*

- Ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro, estimulando la secreción de la Hormona del Crecimiento Humano.
- Extraordinario protector contra enfermedades por su alto contenido en Antioxidantes.
- Apoya y fortalece al sistema inmunológico.
- Combate el insomnio, ayudándole a descansar y dormir mejor.
- Gran aliado contra la depresión. Aligera la angustia, la ansiedad y el estrés mejorando el estado de ánimo.
- Mejora la memoria y la capacidad de concentración mental previniendo el Alzheimer.
- Apoya en la prevención de migrañas y cefaleas.
- Fortalece el sistema óseo, y combate la Osteoporosis.
- Gran auxiliar contra la Artritis por sus magníficas cualidades Antiinflamatorias.
- Antirreumático.
- Antiasmático.
- Recomendado para el tratamiento de la tos crónica.
- Fortalece al organismo y su desempeño diario. Ideal contra la fatiga crónica.
- Poderoso auxiliar en la disfunción sexual en hombres y mujeres, reduce los problemas premenstruales y los malestares del embarazo.
- Aliado contra problemas de infertilidad, al mejorar la calidad del semen.
- Mejora la comunicación celular a nivel neuronal previniendo la demencia senil.
- Protege al ADN de "errores genéticos".



DEL PHANG'MA GOYI ELIXIR

*stituyó de una forma científica
y más completos frutos naturales.*

- Ayuda a reducir los factores de riesgo de Infartos.
- Apoya en la disminución del nivel de colesterol y en la regulación de la presión sanguínea.
- Contribuye a inhibir la formación y crecimiento de tumores cancerosos.
- Contiene más de 60 componentes químicos que contribuyen a combatir la Leucemia.
- Apoya al organismo a eliminar células malignas en formación.
- Combate la inflamación de la próstata.
- 42 componentes químicos de la fórmula combaten el VIH.
- Asiste en la regulación de glucosa en la sangre, disminuyendo los riesgos de adquirir Diabetes tipo 2.
- Mejora la calidad de la sangre, reforzando la producción de glóbulos rojos, blancos y plaquetas por la médula espinal.
- Mejora la circulación, fortalece las venas capilares, favorece la cicatrización y promueve la desaparición de las várices.
- Contribuye a una recuperación física más efectiva en atletas.
- Reforzador del hígado, desaloja las grasas acumuladas favoreciendo la pérdida de peso.
- Contribuye a que los riñones funcionen mejor.
- Combate la formación de Úlceras, Colitis y Gastritis, y regula la función digestiva aligerando el estreñimiento.
- Aminora la degeneración visual, combate la vista cansada y el glaucoma.



POLISACÁRIDOS

Gliconutrientes, Glicoproteínas y Glicolípidos claves en el Código Vital

Su organismo cumple con una cantidad asombrosa de funciones “automáticas”, sin que usted se percate de ello. Todas estas funciones son complejas y su organismo las realiza a cada segundo. Las células del cuerpo se “bio-comunican” entre sí para realizar todas estas funciones complejas mediante un código que los científicos aún están tratando de descifrar. La ciencia que explica los procesos químicos intercelulares se llama Bioquímica, la llamada “química de la vida”.

Las cuatro grandes clases de Biomoléculas son: las Proteínas, los Ácidos Nucléicos, los Lípidos (grasas) y los Hidratos de Carbono.

Los Polisacáridos descubiertos en el Goji son únicos y sólo han sido encontrados en esta planta. Es por ello que los científicos, al descubrirlos, los bautizaron con el mismo nombre de la fruta: Polisacáridos del Lycium Barbarum (LBP, por sus siglas en inglés). Del 5% al 8% del contenido de la fruta son Polisacáridos. A éstos se les llama LBP-1, LBP-2, LBP-3, LBP-4 y LBP-X. Son del tipo Glicoconjugado, lo que quiere decir que son fuentes extraordinarias de azúcares esenciales para las células.

Cuando las células del cuerpo se comunican de manera precisa, correcta y oportuna entre sí, el cuerpo es capaz de: Autocurarse, remover las toxinas de las células, defenderse contra la acción de gérmenes, bacterias y virus para mantener a las células libres de invasores causantes de enfermedades, reparar y nutrir las células en el corazón, pulmones, hígado, cerebro, tracto digestivo, órganos reproductivos, músculos, huesos, arterias y nervios.

Los Polisacáridos del Goji son una fuente extraordinaria de azúcares celulares esenciales: Ramnosa, Xilosa, Glucosa, Manosa, Arabinosa y Galactosa. Estas moléculas de azúcar constituyen todo un alfabeto de letras que pueden combinarse en un sinnúmero de maneras para formar palabras que el cuerpo utiliza para “hablarse” entre sí, para funcionar de manera saludable. A las moléculas de proteínas con hidratos de carbono se llaman Glicoproteínas (“Glico” significa dulce y se refiere a los Azúcares o Hidratos de Carbono), y combinan azúcar y proteína. Los Glicolípidos son una combinación de azúcar y grasa, éstas cubren la superficie de todas las células del cuerpo humano, el término general para ese tipo de moléculas es “Glicoconjugado”, como los Polisacáridos del Goji, y son los responsables de los procesos de reconocimiento celular que le permite al cuerpo llevar a cabo las complicadas funciones necesarias para la salud.

¡El Goji es una de las fuentes de gliconutrientes más importante que se haya descubierto hasta ahora, proporcionando el tipo de información biológica, clave para el Código Vital!



Los LBP-1, LBP-2, LBP-3, LBP-4 y LBP-X, cumplen con muchos beneficios y desempeñan funciones clave en muchos aspectos. Aceleran el proceso de cicatrización y reparación de los tejidos, así como en la supervivencia celular, mejoran el funcionamiento del sistema inmune, reducen sustancialmente el dolor y aumentan la movilidad articular en pacientes con osteoartritis, tienen efectos positivos sobre el Lupus Eritematoso, inhiben reacciones alérgicas bronquiales, ayudan a inhibir el crecimiento y/o la metástasis celular de tumores en ciertos tipos de cáncer, auxiliar en la destrucción de bacterias, virus y hongos, son un tratamiento eficaz contra ciertas enfermedades causadas por errores naturales del metabolismo, son eficaces contra el Síndrome de Deficiencia de Glicoproteínas en Hidratos de Carbono, son importantes para la regulación de los niveles de glucosa en la sangre y la liberación de la insulina, ayudan en el tratamiento de la diabetes, son importantes para la liberación y adecuado transporte de hormonas a través del cuerpo, son necesarias para el funcionamiento, unión y procesamiento de la hormona del crecimiento.

Además retiran químicos ambientales de las células antes de que puedan ejercer sus efectos tóxicos, ayudan a proteger contra infecciones pulmonares y lesiones como resultado del estrés, al desactivar bacterias y virus inhalados, incrustados en la mucosa de las vías respiratorias, protegen contra infecciones oportunistas, úlceras estomacales y comportamientos alterados, causados por estrés psicológico, ayudan a mejorar la memoria en pacientes con la enfermedad de Alzheimer, ayudan a reducir la severidad del Desorden de Déficit de Atención e Hipersensibilidad, mejoran el crecimiento y funcionamiento de niños que padecen la enfermedad de T. Sachs. conjuntamente con las terapias farmacológicas convencionales, ayudan en el tratamiento de distrofia muscular, mejoran los niveles de enzimas séricas del hígado en individuos con hepatitis C.

RADICALES LIBRES

El origen de las enfermedades y los radicales libres

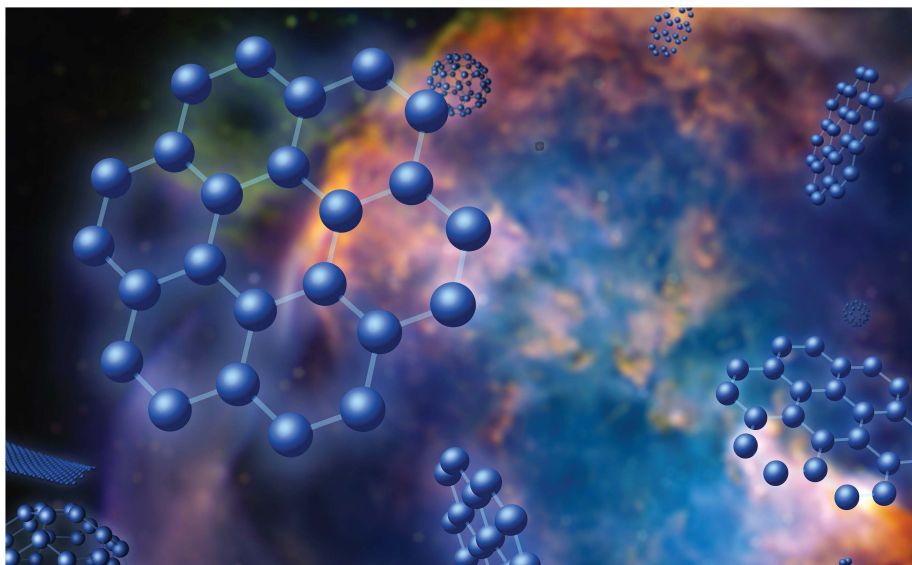
Nuestro cuerpo, al igual que todo lo que nos rodea, está constituido por átomos que se agrupan en moléculas. Una molécula estable contiene átomos con un número de electrones completo, mientras que a una molécula inestable - un radical libre - le falta un electrón. Este "desbalance" lo convierte en una molécula necesitada de readquirir su balance perdido, lo que la obliga a "robar" ese electrón que necesita. Las demás moléculas balanceadas se ven "asaltadas" por las inestables.

La nueva molécula inestable, como consecuencia, a su vez requiere de recuperar su balance y "roba" lo que le falta de la molécula estable más próxima. Esta reacción en cadena recorre todo nuestro cuerpo. Los radicales libres no son intrínsecamente malos. De hecho, nuestro propio cuerpo los fabrica en cantidades moderadas para luchar contra bacterias y virus. Los radicales libres producidos por el cuerpo para llevar a cabo determinadas funciones son neutralizados fácilmente por nuestro propio sistema inmunológico. Con este fin, nuestro cuerpo produce unas enzimas (como la Catalasa o la Dismutasa) que son las encargadas de neutralizarlos. Estas enzimas tienen la capacidad de desarmar los radicales libres sin desestabilizar su estado.

El problema para nuestras células se produce cuando se da un exceso sostenido (durante años) de radicales libres en nuestro organismo. El exceso de radicales libres es producido mayormente por contaminantes externos que penetran en nuestro cuerpo: La contaminación atmosférica, el humo del tabaco, los herbicidas, pesticidas o ciertas grasas son algunos ejemplos de elementos que generan radicales libres que ingerimos o inhalamos. En su labor de captación de electrones, los radicales libres dañan las membranas de nuestras células, llegando a destruir y mutar su información genética, facilitando así el camino para que se desarrollen diversos tipos de enfermedades.

La acción de los radicales libres está ligada al cáncer así como al daño causado en las arterias por el colesterol "oxidado", lo que relaciona directamente estas moléculas con las enfermedades cardiovasculares. La incapacidad de nuestro cuerpo para neutralizar los radicales libres a los que nos exponemos diariamente nos obliga a recurrir a nutrientes con la propiedad de absorberlos. Estos nutrientes actúan liberando electrones en nuestra sangre que son captados por los radicales libres convirtiéndose así en moléculas estables. Los compuestos con esta capacidad reciben el nombre de Antioxidantes y recientes estudios han demostrado que son la protección más eficaz contra el envejecimiento celular y las enfermedades degenerativas.

Actualmente, los científicos saben que los radicales libres juegan un rol muy importante en el proceso de envejecimiento, así como en el nacimiento del cáncer, padecimientos cardíacos, infartos, artritis y posiblemente alergias y muchas enfermedades más. La vinculación de los radicales libres con las enfermedades del envejecimiento es el descubrimiento más importante desde que los doctores aprendieron que algunas enfermedades eran causadas por gérmenes. Un solo radical libre puede destruir una enzima, una molécula proteica, una cadena de ADN o una célula entera. Aún peor, puede producir en una fracción de segundo una furiosa reacción en cadena que genere millones de radicales libres, asesinos de células.



Existen cuatro fuentes primarias de radicales libres:

El medio ambiente: Aire contaminado, humo de cigarrillos, smog, hollín, desechos tóxicos, pesticidas, herbicidas, rayos ultravioleta, drogas y ciertos alimentos que pueden generar radicales libres en el organismo.

Producción interna de radicales libres: Nuestro organismo constantemente produce radicales libres como una función normal del metabolismo.

Factores de estrés: Edad, traumatismos, medicamentos, enfermedades, infecciones y el estrés en sí mismo, son productores de radicales libres por un factor de ocho o más.

Reacciones en cadena: Cuando un radical libre roba un electrón a una molécula estable, ésta, al faltarle el electrón que el radical libre le acaba de robar, se convierte en otro radical libre hambriento de ese electrón que le falta y así continúa la cadena, es decir, los radicales libres producen más radicales libres.

Existen muchos tipos de radicales libres en el organismo. Particularmente tres de ellos son los más nefastos:

Radicales superóxidos: Este radical trata de obtener su electrón de la mitocondria de la célula. Cuando es destruida, la célula pierde su habilidad de convertir el alimento en energía y muere.

Radicales Hidroxílicos: Atacan enzimas, proteínas y grasas no saturadas en las membranas celulares.

Radicales Peroxilípidos: Este tipo de radicales desencadenan una reacción de eventos químicos que dañan completamente la membrana celular, de manera que cuando ésta se abre, muere al soltar todo su contenido.

El cuerpo se ve bombardeado por una cantidad mucho mayor de radicales libres de los que puede absorber. Al darle a nuestro organismo una suplementación con antioxidantes, ayudamos a nuestro cuerpo a soportar y ganar la batalla contra la oxidación y revertir los efectos nocivos.

ANTIOXIDANTES

Regeneradores celulares por excelencia

Los antioxidantes, Antocianinas y Polifenoles. Son las sustancias que protegen a las células contra el daño oxidativo causado por las moléculas llamadas "radicales libres" que pueden dañar partes importantes de las células, incluyendo las proteínas, las membranas y crear mutaciones del ADN. Éste deterioro celular, causado por los radicales libres, está implicado en el desarrollo del cáncer, en la pérdida de la capacidad mental, pérdida de memoria, enfermedades degenerativas y envejecimiento prematuro. Estudios realizados por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, demuestran que un ser humano debe ingerir al menos unas 3,500 unidades ORAC diarias para tener suficiente poder antioxidante en su sangre y de esta forma eliminar la formación de radicales libres. Son compuestos que hacen que los radicales libres dejen de hacer daño y detienen la reacción en cadena de nuevos radicales libres. Son moléculas con un electrón de más, permitiendo que los radicales libres se lo quiten. Así, el Antioxidante mantiene su equilibrio, es decir, no se vuelve otro radical libre pues queda completo sin ése electrón sobrante. Por lo tanto, un Antioxidante es un neutralizador de Radicales Libres.

Existen dos fuentes principales de antioxidantes:

Enzimas Metabólicas. Muchas de ellas son producidas por el organismo y son antioxidantes extremadamente efectivos. Desafortunadamente, la habilidad del organismo para producir estos compuestos decae dramáticamente a partir de los veinte años de edad.

Alimentos y Plantas. Algunos vegetales proveen poderosos antioxidantes, dentro de los cuales tenemos: Vitamina C, Vitamina E, Betacaroteno y las Proantocianidinas.

Beneficios de los antioxidantes

Cada minuto nuestro cuerpo está reemplazando aproximadamente 300 millones de células. Es razonable esperar que ocurran ciertos "errores" genéticos en el ADN que hace que las nuevas copias de células no sean exactas con respecto a las que están reemplazando. Si los radicales libres son los responsables de provocar estos "errores" en el código genético del ADN, entonces ya sabemos cómo se pueden formar las enfermedades y los cánceres, etc. Además, los Radicales Libres literalmente "se comen" nuestros órganos. Por ejemplo, el tamaño del hígado de una persona de 75 años de edad es de la mitad del de una persona de 25 años.

Por lo tanto, mediante una buena dosis de polisacáridos y de antioxidantes, el código genético se mantiene dentro de lo normal por lo que podríamos esperar una vida más longeva y saludable. El uso de Antioxidantes a nivel de mantenimiento puede proporcionar la mejor defensa contra el envejecimiento prematuro y promover un sistema inmunológico eficiente. A niveles terapéuticos, los Antioxidantes juegan un papel crítico en el proceso de revertir muchos de los signos de enfermedades y envejecimiento.



ORAC son las siglas en inglés de "Oxygen Radical Absorbance Capacity" y es una prueba practicada a todas las frutas y vegetales (alimentos), para analizar su capacidad de absorber Radicales Libres. Esta prueba de laboratorio se practica in vitro y fue diseñada por los investigadores del Departamento de Agricultura de Estados Unidos, en la Universidad de Tufts.

Capacidad de absorción de los Radicales Libres que tienen los antioxidantes.

Existe una lista muy larga de todos los vegetales y frutas a las que se les ha hecho la prueba. A continuación le presentamos una pequeña lista para que compare las Unidades ORAC de las frutas y vegetales que le interesan:

<i>Vegetales</i>	<i>Unidades ORAC</i>	<i>Frutas</i>	<i>Unidades ORAC</i>
Tomate	415	kiwi	698
Maíz	561	Naranjas	2,540
Zanahoria	741	Granada	3,307
Cebolla	823	Ciruela	4,844
Brócoli	890	Cereza	4,873
Germen de Alfalfa	930	Açaí	5,500
Espinaca	1,260	Pasas	5,770
Ajo	1,939	Manzana	5,900
Papa	2,257	Noni	10,975
Aguacate	3,344	Arándano	13,427
		Mangostán	17,000
		Goji	25,300

(Las lecturas están basadas en muestras de 100 gramos)

Como se podrá comprobar, Phang'Ma Goyi Elixir es una fuente extraordinaria de Antioxidantes, con un nivel de capacidad de absorción de Radicales Libres que lo colocan en la cima de los verdaderos Superalimentos.

FLAVONOIDES

Propiedades nutracéuticas de nuestra bebida funcional

La fórmula del Phang'Ma Goyi Elixir está equipada con una magnífica concentración de Flavonoides. Científicamente formulado para entregarle todos los beneficios de estos extraordinarios componentes. Los Flavonoides o Bioflavonoides son pigmentos vegetales. Sus funciones dentro de la planta son diversas: desde la coloración para atraer a los insectos para la polinización, como para la protección contra los rayos ultravioleta del sol.

La palabra Flavonoide proviene del término latino flavus, que significa amarillo, nombre que se otorgó a las plantas con ese color en un principio. Actualmente se les llama así a los componentes químicos que le dan los colores en general a las plantas. También son responsables de los colores de los frutos. Se han descubierto más de 600 Flavonoides. Todos ellos pueden tener un papel importante en la alimentación humana por sus propiedades nutracéuticas cruciales.

Entre ellas podríamos mencionar:

Propiedades Antioxidantes.- La mayoría de ellos, especialmente las Catequinas, tienen una alta capacidad para neutralizar los radicales libres e impedir los perniciosos efectos que tienen sobre nuestra salud.

Propiedades Anticancerosas.- Muchos flavonoides han demostrado su gran poder y eficacia en el tratamiento de algunos cánceres. Se sabe que muchos combaten el crecimiento de las células cancerosas.

Propiedades Cardiotónicas.- Tienen un efecto tónico sobre el corazón, potenciando el músculo cardíaco y mejorando la circulación. Ésto es atribuido principalmente al flavonoide Quercetina, junto con la Genisteína y la Luteolina, aunque en grado menor.

Fragilidad Capilar.- Mejoran la resistencia de los capilares y favorecen el que estos no se rompan por lo que resultan adecuados para prevenir el sangrado. Entre los flavonoides que ayudan en esto, en orden de importancia, deberíamos mencionar la Hesperidina, la Rutina y la Quercetina.

Propiedades Antitrombóticas.- Éstos componentes tienen la capacidad para impedir la formación de trombos en los vasos sanguíneos, posibilitando una mejor circulación y la prevención de muchas enfermedades cardiovasculares.

Protección del Hígado.- Se ha comprobado que la Silimarina es un bioflavonoide muy importante como protector y regenerador del hígado en la hepatitis. Éste mismo flavonoide, junto con la Apigenina y la Quercetina, son muy útiles para evitar ciertas dolencias digestivas relacionadas con el hígado, como la sensación de plenitud o vómito.

Protección del Estómago.- Ciertos flavonoides como la Quercetina, la Rutina y el Kamferol, tienen propiedades antiulcéricas al proteger la mucosa gástrica.

Antiinflamatorias y Analgésicas.- La Hesperidina y otros bioflavonoides, por sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas, se han utilizado para el tratamiento de enfermedades como la artritis.

Antimicrobianas.- La mayoría de estos componentes han demostrado tener propiedades antivirales, antifúngicas y antibacterianas.



Principales Flavonoides en el Phang'Ma Goyi Elixir y sus propiedades

- **Betacaroteno.** Son precursores de la vitamina A. Son pigmentos vegetales de color amarillo o naranja que, una vez ingeridos se transforman en el hígado y en el intestino delgado en la vitamina A. Son componentes antioxidantes que evitan la aparición del cáncer, especialmente el de boca, pulmón y estómago; así como inhibidor del crecimiento de células cancerosas, entre ellas las de próstata. Previene las enfermedades del corazón. Contribuyen a que se formen menos depósitos en las arterias, lo que favorece la circulación y evitan la formación de trombos. Las personas que tienen dietas ricas en betacarotenos son menos propensas a padecer cáncer.

- **Licopeno.** Es el componente que da color rojo a las frutas, como al Goji, la cereza y al tomate. Con características similares a los betacarotenos de las zanahorias. Tiene propiedades anticancerígenas que derivan de sus cualidades antioxidantes. El Licopeno reduce las probabilidades de cáncer de próstata, pulmón, estómago, vejiga y útero. Además, tiene propiedades de hacer disminuir el colesterol en la sangre y prevenir las inflamaciones de próstata.

- **Luteína y Zeaxantina.** La Luteína es un pigmento soluble en grasas, de color amarillento. Aparece en plantas consideradas superiores, como en el Goji, rico en estos flavonoides. La función de la Luteína es la de proteger a la planta de la radiación solar, propiedad que resulta eficaz también al proteger la retina humana de las radiaciones ultravioletas del sol. Es un pigmento que ya aparece de manera natural en la retina junto con la Zeaxantina. Ambas aparecen en la mácula, región central de la retina a la cual le proporciona su coloración amarillenta. La Zeaxantina se encuentra en el centro de la mácula y la Luteína en las partes laterales. La conservación de este pigmento en el ojo permite el filtrado de los rayos ultravioleta del sol, impidiendo la formación de muchas enfermedades, entre ellas la degeneración macular o pérdida de la visión. Cantidades adecuadas de estos ingredientes combaten la formación de cataratas.

BIOACTIVIDADES

*La fórmula del Phang'Ma Goyi Elixir
provee más de 3,500 bioactividades al organismo*

De acuerdo a las investigaciones realizadas por el Servicio de Investigación de Agricultura de los Estados Unidos de América, mediante su base de datos de fitoquímica y etnobotánica de cada fruta, la combinación de los componentes de la fórmula del Phang'Ma Goyi Elixir proporciona 3,704 bioactividades, de las cuales enlistamos las más importantes:

Bioactividad y componentes químicos por actividad

ANTITUMORAL	306	ANTIDEPRESIVO	41
PREVENTIVO DE CÁNCER	286	ANTI-ARTRÍTICO	38
ANTI-OXIDANTES	219	ANTICATARÁTICO	37
ANTI-INFLAMACIÓN	136	CANDIDICIDA	37
ANTI-ULCERÁTICO	87	ANTIPROSTATÍTICO	34
DISMINUYE EL COLESTEROL	78	ANTI-ASMÁTICO	33
PROTECTOR DEL HÍGADO	73	ANTI-OSTEOPORÓTICO	31
REDUCTOR DE LA PRESIÓN ARTERIAL	72	ANTIMIGRAÑAS	28
ANTIDIABÉTICO	65	PROBLEMAS MENSTRUALES	26
COMBATE TOXICIDAD HEPÁTICA	63	ANTI-OBESIDAD	24
REDUCTOR DEL NIVEL DE AZÚCAR	46	ANTICORONARIO	22
ANTILEUCÉMICO	61	ANTIFATIGA	22
ESTIMULADOR DEL SISTEMA INMUNE	57	ANTIGLAUCÓMICO	18
ANTI-HIPERTENSIVO	53	ANTI-EDAD	16
ANTI-VIH	42	ANTIGASTRÍTICO	14

*Muchos componentes químicos se repiten en diferentes bioactividades
y un ingrediente de la fórmula puede tener varios
componentes similares, por lo tanto se refuerzan, a esto se le llama Sinergia .*

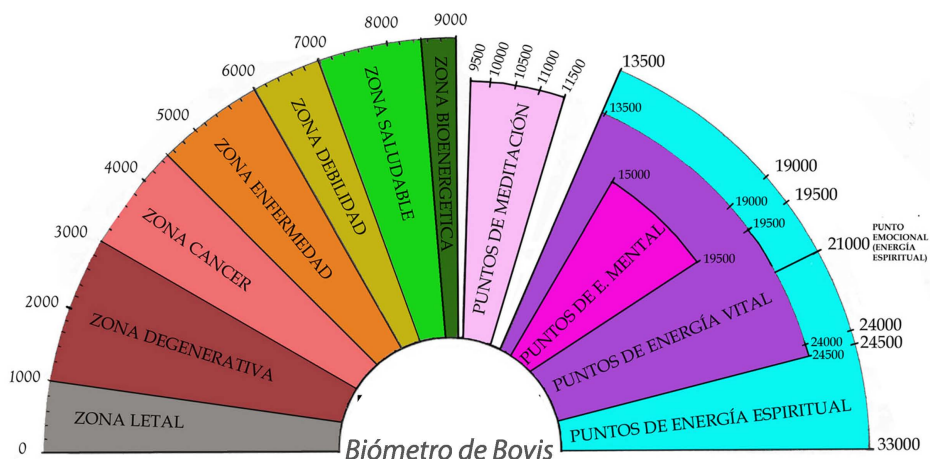
UNIDADES BOVIS

Los superalimentos aportan extraordinarios niveles de energía vital al organismo

Gracias a un investigador francés, Antoine Bovis, en 1930 desarrolló un método de medición del nivel de energía de La Fuerza de la Vida o de La Energía Natural de la Tierra, como él lo llamaba, presentes en las plantas, en el agua, en las formaciones rocosas, etc., es decir, en cada objeto que nos rodea. Para ello, inventó un aparato, el cual se llamó Biómetro de Bovis, que consiste en una escala sobre la cual se miden, mediante un péndulo, las vibraciones que producen determinados objetos, los cuales se sitúan a la izquierda de la regla (escala). El péndulo se desliza hasta encontrar el punto de máxima vibración u oscilación pendular.

Basado en ésto, se establece que cada enfermedad y cada agente patógeno concreto se desarrolla en un medio vibratorio específico (el Bacilo de Koch, responsable de la tuberculosis, se desarrolla en medios de 5,500 unidades Bovis, los cánceres en vibraciones próximas a las 4,000, etc.). Se dice, entonces, que de acuerdo a la Escala Bovis, cualquier objeto o ser vivo que se encuentre por debajo de las 6,500 unidades Bovis, absorberá energía. Si se encuentra por encima de este nivel, aportará energía. En resumen, el nivel de 6,500 Unidades Bovis pertenece a un cuerpo sano o neutral.

Independientemente del carácter de la Escala Bovis, es muy significativo que hay Superalimentos que obtienen lecturas muy por encima de la escala de referencia.



El Noni tiene lecturas del orden de las 20,000 Unidades Bovis, el Mangostán de 53,000 y el Goji obtiene las lecturas más altas hasta ahora, 355,000 Unidades Bovis.

SISTEMA INMUNOLÓGICO

Inmunidad significa equilibrio. El menor desequilibrio nos puede enviar hacia una enfermedad y en los casos más severos a la muerte. El sistema inmunológico es la clave que determina si uno tiene gripe, cuánto durarán los síntomas, también si uno podrá sucumbir o sobrevivir a los terribles embates del cáncer o del sida. En gran parte, el sistema inmunológico determinará como podrá vivir y como morirá cada individuo.

La inmunidad de nuestro organismo es la habilidad de distinguir entre la Inmunidad interna y la Inmunidad externa, así como poder defenderse de la externa. La Inmunidad externa incluye tumores y cáncer, ya que se trata de una mutación en una célula y el cuerpo la reconoce como tal. Cada día, una persona genera células cancerígenas que el sistema inmune es responsable de destruir. Existe un doble juego: la Inmunidad y la Autoinmunidad, descrita como una situación en la que el sistema de defensa no puede distinguir entre una condición interna de una externa y empieza a atacarse a sí mismo, es decir, se considera su propio enemigo y se autoelimina. Esto sucede cuando el sistema inmunológico está débil. Ejemplos de enfermedades autoinmunes, son: lupus, síndrome de fatiga crónica, artritis y enfermedad de Crohn.

Existen dos líneas de inmunidad: La Inmunidad Innata y la Inmunidad Adquirida. La inmunidad innata es la transmitida genéticamente de padres a hijos y la inmunidad adquirida es la adaptación del sistema inmune a los constantes ataques de los agentes invasores (bacterias, virus, hongos, toxinas, células y tejidos externos y cáncer). La defensa inmunológica es un sistema holístico muy complejo.

El debilitamiento del sistema inmune significa aumentar la susceptibilidad a virtualmente toda clase de enfermedades (especialmente infecciones frecuentes, fatiga crónica e inflamación), permite la aceleración de procesos degenerativos como el cáncer y el envejecimiento, así como procesos de sanación lentos.

Los patógenos (agentes que causan enfermedades), que pueden penetrar la piel y las membranas y mucosas, deben ser destruidos por células especiales llamadas Células T (inmunidad celular) e Inmunoglobulinas o Células Beta (inmunidad humoral). La salud de estas células y por lo tanto su habilidad para resguardar al organismo de agentes invasores, podrán mejorarse de manera importante con una nutrición apropiada, descanso, ejercicio y suplementos. Los suplementos que pueden hacer esta función son: vitamina C y E, minerales como el zinc, el germanio, etc., además de los polisacáridos.

Nuestro organismo, al ir reemplazando los millones de células muertas a cada instante, irá provocando pequeñísimas disparidades en el diseño de la nueva célula con respecto a la anterior. Éstas modificaciones, apenas imperceptibles, se van acumulando con los años y cuando son severas, dan origen a enfermedades y padecimientos.



ENFERMEDADES CRÓNICO DEGENERATIVAS

No duelen, son silenciosas y van deteriorando la vida de las personas lentamente hasta acabar con ellas.

En 2008, 36 millones de personas en el mundo murieron de una enfermedad crónica, de las cuales la mitad era de sexo femenino y el 29% era menor de 60 años de edad.

INFARTOS: La mala alimentación, hipertensión arterial, fumar, el estrés y la genética, provocan infartos en el corazón o infartos cerebrovasculares causando la muerte.

CÁNCER: Aproximadamente el 50% de todos los cánceres en el mundo están relacionados con la alimentación.

DIABETES: La diabetes puede causar amputaciones, ceguera, insuficiencia renal y la muerte.

OBESIDAD: Causa estragos en el organismo, baja autoestima, depresión, diabetes, infartos y muerte.

ENVEJECIMIENTO PREMATURO: Lo podemos controlar y modificar, en base una alimentación rica en antioxidantes.

DEPRESIÓN: Puede llevar a un estado mental desequilibrado que puede provocar suicidio.

INSOMNIO: Desencadena depresión, que provoca un desequilibrio que puede llevar a la demencia.

ARTRITIS: Causa dolor, inflamación, rigidez y deformación en todas las articulaciones.

INFARTOS

*Una muerte silenciosa y repentina.
La enfermedad cardíaca es la asesina número uno*

En nuestro país, como en muchas otras partes del mundo, ha cambiado el estilo de vida. Se han adoptado nuevos regímenes alimenticios y un mayor sedentarismo, los cuales son factores no adecuados y contraproducentes para mantener un buen estado de salud. La causa más común de la enfermedad cardíaca es el estrechamiento o bloqueo de las arterias coronarias y/o los vasos sanguíneos que suministran sangre al propio corazón y que se desarrolla lentamente con el transcurso del tiempo provocando los infartos y otras enfermedades llamadas cardiovasculares.

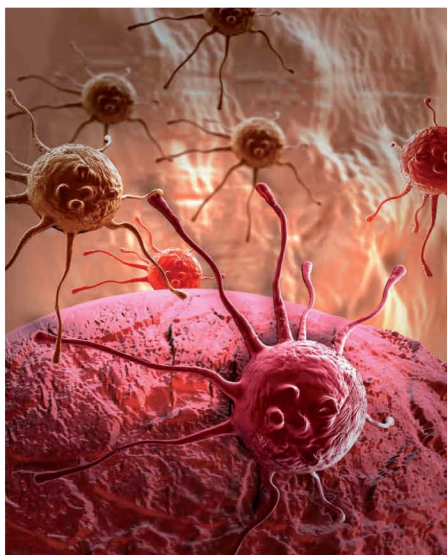
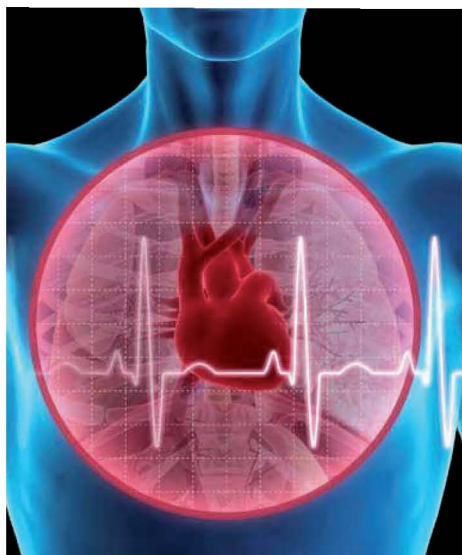
Los accidentes cerebrovasculares (derrames, embolias, etc.), son la principal causa de incapacidad grave y permanente. Y representan el motivo de hospitalización de más de la mitad de los pacientes que sufren una enfermedad neurológica. El costo de la atención médica por esta enfermedad asciende a más de 1.2 millones de dólares para salvar una vida. Costo excesivo para millones de personas.

La calidad de vida depende directamente del medio natural. La valoración sobre la salud no sólo depende de las necesidades y los conocimientos del individuo, sino también de las condiciones de vida, trabajo, alimentación y genética. Para prevenir las enfermedades cardiovasculares es imprescindible conocer bien los factores y las condiciones del surgimiento de éstas. Existe una serie ordenada de los principales factores determinantes y factores de riesgo, dentro de los que se encuentran: el modo y condiciones de vida, el hábito de fumar, alimentación incorrecta, la hipercolesterolemia (colesterol alto), así como la hipertensión arterial.

Nos encontramos entonces con factores de riesgo que son indistintamente de carácter biológico o social, que desencadenan las enfermedades cardiovasculares. De ahí que se reafirme una vez más la importancia que tiene el modo y estilo de vida y la alimentación en el proceso salud-enfermedad.

La actividad laboral, conjuntamente con la familiar, la escolar, la del grupo social, así como la actividad biológica y psíquica, forman parte de la actividad en la cual tiene lugar también el proceso salud-enfermedad. De modo que la estructura genética no es una estructura cerrada y puede modificarse a través de la influencia del organismo con su medio exterior.

El consumo de bebidas funcionales como nuestro Phang'Ma Goyi Elixir es recomendado por su alto contenido de antioxidantes, ya que evita la acumulación de placas en las arterias y modula nuestra función cardiovascular.



CÁNCER

Existen más de 200 tipos

El cáncer es un conjunto de enfermedades de origen multifactorial. Se caracteriza principalmente por un crecimiento anormal de las células creando un tumor en los tejidos del cuerpo humano. Ésta enfermedad tiene gran impacto en la esperanza de vida, además de que constituye un problema de salud que trae consigo una intensa carga de sufrimiento personal, familiar y social; y un alto costo psicológico y económico.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha tratado de encontrar el consenso internacional sobre sus dimensiones, a la par de buscar un tratamiento que incluya la percepción de la persona sobre su propia enfermedad, y el valor del tiempo de vida asociado a limitaciones o discapacidades de índole física, psicológica, social y de disminución de oportunidades a causa de la enfermedad y sus secuelas.

Puede afectar los nervios causando dolor. También afecta a otras estructuras, siendo las más frecuentes: el estómago, pulmones u órganos sexuales. Algunos tipos de cáncer permanecen en un lugar determinado, otros tienden a extenderse por todo el cuerpo mediante la corriente sanguínea o linfática. A éste proceso se le llama metástasis. Comienza a partir de una sola célula y su principio puede ser genético, debido a que puede alterar el ADN de nuestro cuerpo, provocando un crecimiento desenfrenado de las células (mutaciones). Se necesitan entre 5 y 10 mutaciones para pasar del fenotipo normal (benigno) al fenotipo completamente maligno.

Para mentenerse alejado del cáncer una opción es comer de 5 a 9 porciones de frutas y verduras todos los días. Coma alimentos ricos en vitaminas A, C, E y Selenio. Elimine o por lo menos reduzca alimentos ahumados, curados con sal, al carbón o con nitritos tales como: jamón de cerdo o de pavo, salchichas y tocino.

DIABETES

La Diabetes es una conexión mortal entre Diabetes y Obesidad

La diabetes mellitus (DM) es un conjunto de trastornos metabólicos que comparten la característica común de presentar concentraciones elevadas de glucosa en la sangre (hiperglicemia) de manera persistente o crónica. Existen tres formas de diabetes mellitus: tipo 1, tipo 2 y diabetes gestacional.

La diabetes es causada por varios trastornos, siendo el principal la baja producción de la hormona insulina, secretada por las células β del páncreas endócrino, que repercutirá en el metabolismo de los hidratos de carbono (azúcar), lípidos (grasa) y proteínas. La diabetes mellitus constituye una importante causa de preocupación en salud pública.

En el año 2000 se estimó que alrededor de 171 millones de personas en el mundo eran diabéticas y que llegarán a 370 millones en 2030. Éste padecimiento causa diversas complicaciones y daña frecuentemente a los ojos, riñones, nervios y vasos sanguíneos. Sus complicaciones agudas (hipoglucemia, cetoacidosis, coma hiperosmolar no cetósico) son consecuencia de un control inadecuado de la enfermedad mientras sus complicaciones crónicas (cardiovasculares, nefropatías, retinopatías, neuropatías y daños micro vasculares) son consecuencia del progreso de la enfermedad.

La diabetes tipo 2 es un mecanismo complejo fisiológico. En éste caso el cuerpo sí produce insulina, pero, o bien, no produce suficiente, o no puede aprovechar la que produce y la glucosa no está bien distribuida en el organismo (resistencia a la insulina), esto quiere decir que el receptor de insulina de las células que se encargan de facilitar la entrada de la glucosa a la propia célula está dañado. Este tipo es más común en personas mayores de 40 años aunque cada vez es más frecuente que aparezca en sujetos más jóvenes y se relaciona con la obesidad; anteriormente llamada diabetes del adulto o diabetes relacionada con la obesidad. Puede estar presente con muy pocos síntomas durante mucho tiempo.

Actualmente se piensa que los factores más importantes en la aparición de una diabetes tipo 2 son: una posible resistencia a la insulina e intolerancia a la glucosa, el exceso de peso y la falta de ejercicio. De hecho, la obesidad abdominal se asocia con elevados niveles de ácidos grasos libres, los que podrían participar en la resistencia a la insulina y en el daño a la célula beta-pancreática.

La actividad física mejora la administración de las reservas de azúcares del cuerpo y actúa de reguladora de las glucemias. Las reservas de glucógeno aumentan y se dosifican mejor cuando el cuerpo está en forma, ya que las grasas se queman con más facilidad, reservando los hidratos de carbono para esfuerzos intensos o en aquellos casos donde, por ser la actividad muy larga, se requiera que las reservas aguanten más tiempo.



OBESIDAD

México es número uno en obesidad infantil

La obesidad es el almacenamiento de una cantidad excesiva de grasa en el tejido adiposo bajo la piel, en los músculos y en el interior de ciertos órganos, debido a que el gasto de energía es menor a la energía que se ingiere. Las células se cargan de grasa aumentando de tamaño hasta en seis veces y cuando ya no pueden crecer más se forman nuevos adipositos, creciendo así el depósito de grasa de forma ilimitada.

México se perfila hacia una epidemia de obesidad y enfermedades crónico degenerativas en el siglo XXI. Se nos viene una pandemia que será una consecuencia de los abusos en el consumo de sal, azúcares, harinas, grasas y la globalización que ha modificado las dietas de los mexicanos. Más del 90% de las personas que presentan problemas de diabetes padecen sobrepeso.

Se conoce ya de manera muy bien definida, cómo la diabetes y la obesidad tienen un marco de origen muy dependiente; ya que de acuerdo al tipo II, antes mencionado, se caracteriza por una resistencia a la insulina o en fases iniciales a una intolerancia a la misma, y ésto, entre otros factores, está involucrado en el atrapamiento de grasa por nuestras células adiposas ya que el almacenaje de grasa depende de mensajeros químicos. Uno de ellos es el glicerol, que es detectado por nuestro cerebro junto con la insulina, regulando de ésta manera el hambre. Entonces a mayor cantidad de insulina mayor cantidad de glicerol y una mayor cantidad de grasa se guarda en las células adiposas. Por eso existe un gran vínculo entre la resistencia insulínica y la obesidad.

DOSIS RECOMENDADAS

Phang'Ma Goyi Elixir es una bebida funcional con muchas propiedades promotoras de la salud, los beneficios que aporta se verán a corto, mediano y largo plazo de manera integral y sin efectos secundarios nocivos. No se pretende tratar o curar ninguna enfermedad. No es medicina, es el mejor alimento que tal vez haya consumido en su vida y le ayudará únicamente a mantenerse sano. Su verdadero valor está en la prevención y en su poder de mantenerlo alejado de las enfermedades acompañado desde luego de hábitos saludables.

Lo primero que le podemos augurar es que después del consumo de su primera botella, usted dormirá mejor y su nivel de energía natural se verá incrementado. Esta bebida no lo mantendrá despierto o dormido artificialmente. Sus componentes harán que su organismo funcione de manera más eficiente, recuperando su biorritmo natural, de tal forma que cuando esté despierto se mantenga radiante, de mejor espíritu y dinámico. Cuando tenga que dormir, lo hará correctamente. Un organismo descansado es un organismo sano. El descanso es la mitad de la vida. La Homeostasis es el estado de equilibrio perfecto del cuerpo. Con Phang'Ma Goyi Elixir usted podrá alcanzar este equilibrio de tres a seis meses de consumo regular.

La cantidad normal para mantener su salud es de 30ml. al día, una toma en ayunas. La cantidad óptima para recuperar su salud es de 120 ml. al día. Se recomienda ingerir una dosis de 30ml. cada 4 horas. El horario recomendado es 8 am, 12 pm, 4 pm, y 8 pm.

La cantidad para reforzar su salud intensamente es de 210ml. al día. Se recomienda ingerir una dosis de 30ml. cada hora por siete horas durante el día por siete días consecutivos o por los días que sean necesarios hasta lograr un balance orgánico.

Las dosis aquí recomendadas corresponden a ciertos estudios y usos tradicionales en la farmacopea oriental. Se recomienda no ingerir Phang'Ma Goyi Elixir junto con alimentos o bebidas ya que ésto podría afectar su correcta asimilación en el organismo. Queremos hacer notar que las reacciones del organismo no son las mismas para todas las personas. En algunas los efectos iniciales se presentaran de inmediato, en otras desde los 8 a 15 días, o no presentarse.

La vida de almacenamiento de Phang'Ma Goyi Elixir es de 18 meses antes de ser abierta la botella, una vez abierta debe mantenerse en refrigeración constante y se conserva 60 días en perfecto estado. La bebida se debe agitar antes de ser ingerida.

"ANTES QUE NADA NO DAÑAR"
Hipócrates.

CRISIS DE CURACIÓN

El proceso o crisis de curación es opuesto al de la enfermedad. Es como recorrer el mismo camino de la enfermedad pero en sentido contrario. La crisis de curación fue observada por primera vez mientras se administraban antibióticos durante el tratamiento de la sífilis, pero después se identificó igualmente en otros tratamientos de otras enfermedades y en una amplia variedad de programas curativos. Se caracteriza por el incremento temporal de los síntomas de la enfermedad durante el proceso de desintoxicación. Éste proceso de eliminación es lo que llamamos “Crisis de Curación”.

Si usted está sufriendo de alguna enfermedad mayor, los síntomas que usted experimente durante la crisis de curación podrían ser idénticos a la enfermedad misma. Un proceso de limpieza libera todas las toxinas guardadas hacia el torrente sanguíneo nuevamente y necesitará de un tiempo para eliminarlas. Mientras lo hace, la enfermedad puede volver a aparecer momentáneamente. Es aquí donde muchas personas no soportan, se desesperan y vuelven a medicarse con esas drogas que quitan el dolor pero intoxican, evitando así el proceso de desintoxicación natural del cuerpo.

Qué hacer durante la crisis de curación

- Beba mucha agua para ayudar a su organismo a desalojar toxinas más rápidamente.
- Descanse lo mas que pueda.
- Si los síntomas son muy incómodos, reduzca la dosis y luego vuélvala a aumentar.

*El malestar que debemos de sufrir para alcanzar el bienestar perdido,
siempre es mejor que vivir en la enfermedad crónica.*



CERTIFICADOS DE CALIDAD MUNDIAL DE NUESTRA FÓRMULA



CERTIFICACIÓN KOSHER

La palabra hebrea “Kashrut”, que se deriva de la palabra “Kosher” significa “apto” o “apropiado”. No se refiere a un tipo específico de comida, sino a un sistema de revisión de alimentos de acuerdo al ritual judío y cuyo significado está determinado por un conjunto de criterios religiosos preescritos en el Pentateuco. Dichas leyes buscan establecer un régimen que beneficie al cuerpo y al alma, para lograr un equilibrio tanto físico como mental. La Certificación KOSHER es un apoyo para la industria alimenticia. Lograr este certificado es muy difícil, pues supone un estricto proceso de elaboración, con los sistemas de calidad más rigurosos que existen. La Certificación Kosher significa que el producto está hecho bajo los estándares más elevados de calidad mundial.

El certificado Kosher del Phang’Ma Goyi Elixir es emitido por la Unión Ortodoxa y es uno de los certificados más respetados y valorados por la comunidad. Esta certificación se le otorga al formulador y fabricante del Phang’Ma Goyi Elixir.



SELLO VEGETARIANO:

Éste sello indica los productos que no contienen ingredientes animales. El sello es visible para los consumidores que llevan un estilo de vida vegetariano. También queremos crear consciencia entre los consumidores de que los productos vegetarianos son más benéficos para el medio ambiente y reducen la huella de carbono en el mundo.



TU OTRO YO con el apoyo de **LA FUNDACIÓN MEXICANA PARA LA NUTRICIÓN, A.C.** pretende llevar un mensaje de fomento a la salud nutricional y alimenticia hacia la población mexicana, con la finalidad de crear un modelo de toma de conciencia por parte de nuestra sociedad, creando redes sociales de continuidad para mantener una constante educación alimenticia, como pilar principal de la salud.

Phang’Ma Goyi Elixir está creado con responsabilidad, bajo los más altos estándares de calidad a nivel mundial



FÓRMULA MEXICANA ELABORADA EN NEW YORK, E.U.A.

Nuestro producto Phang'Ma Goyi Elixir es elaborado en Nueva York por Seychelles Organic, Inc. Seychelles es parte de Nutraceutical Family, Nutraceutical es una empresa líder en el desarrollo, manufactura, distribución y comercialización de suplementos alimenticios, cosméticos naturales, productos homeopáticos, entre otros. En 1932, KAL® y Thompson® se establecieron como dos de los primeros proveedores de suplementos nutricionales en los Estados Unidos. Más de 80 años después, estas dos marcas son parte de la cartera de Nutraceutical, cartera de más de 65 marcas, 17,000 clientes y 8,000 suplementos de marca y calidad propia que sirven a las familias en todo el mundo en alrededor de 65 países.

Los productos naturales y la industria de suplementos nutricionales experimentaron un crecimiento explosivo durante la última mitad del siglo 20, dejándolo fragmentado y con necesidad de liderazgo en el mercado. En 1993, Nutraceutical se formó para responder a éste llamado. Actualmente su compromiso con la familia de marcas que representa, son protocolos consistentes de control de calidad, programas de cumplimiento de normas estrictas, e innovadoras iniciativas de investigación y desarrollo. Su equipo de empleados incluye en la actualidad personas con gran talento y experiencia en la industria, para ofrecer productos de primer nivel.

En Tu Otro Yo El camino del Bienestar, empresa responsable y con visión, se siente orgullosa y complacida de ser parte de la cartera de Nutraceutical, para poder ofrecer a nuestros consumidores un producto de alto impacto nutricional elaborado con la mejor calidad.

"La visión es el arte de ver lo que es invisible a los demás"
- Jonathan Swift

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Nos apoyamos en fuentes científicas que están al alcance de todos para que usted conozca la maravilla que es nuestra fórmula.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez>

<http://acaiberry.galeon.com>

http://www.botanical-online.com/acai_propiedades_de_la_pulpa_de_acai.htm#

<http://misremedios.com/sustancias/arandano/>

<http://www.botanical-online.com/medicinalsarandano.htm>

<http://www.colombia.com/vida-sana/nutricion/sdi/38069/>

conoce-las-propiedades-del-mangostan-y-sus-beneficios

<http://frutas.consumer.es/mangostan/>

<http://laiariera.com/MANGOSTAN-LA-REINA-ANTI-AGE/>

https://es.wikipedia.org/wiki/Garcinia_mangostana

<https://es.wikipedia.org/wiki/Cereza>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Cerasus>

<http://frutas.consumer.es/cereza/>

http://www.livestrong.com/es/indice-glucemico-cerezas-info_9433/

<http://www.saludcasera.com/superfoods/5-beneficios-salud-cerezas/>

<http://www.nosotras.com/salud/diez-beneficios-de-comer-manzana-428492>

<http://www.nutraceutical.com/company/history/>



RESUMEN

La medicina moderna ha logrado grandes avances y ha contribuido a aliviar el sufrimiento en gran medida. Sin embargo, ahora hay más médicos que en toda la historia, pero también hay más enfermedades que nunca; las enfermedades cardíacas, el cáncer, la diabetes, la obesidad, el Alzheimer, la osteoporosis, etc. Estas enfermedades hace cincuenta años no eran tan conocidas, actualmente su crecimiento entre la población ha llegado a niveles alarmantes.

La industria farmacéutica nos ha hecho creer que solamente mediante las medicinas podremos vivir sin enfermedades. Ven a nuestro organismo como una máquina y no como un sistema. Es bien sabido que las medicinas “curan” algún síntoma, al mismo tiempo que causan daño. Estos efectos secundarios son contrarrestados con otras medicinas que a su vez causan más daño y así sucesivamente... esto impide que nuestro organismo funcione correctamente, degenerándose paulatinamente.

La medicina tradicional Tibetana, China, Malaya y Polinesia ven al organismo como todo un sistema: mente, cuerpo y espíritu. Han estudiado las propiedades de miles de plantas y frutas durante milenios y nos ofrecen una solución: Su salud está en usted mismo no en las medicinas. Lo que necesita es alimentarse bien y dejar que su organismo funcione correctamente. Ahora los científicos occidentales con todos sus modernos equipos están corroborando lo que los sabios ancestrales y los maestros herbolarios ya sabían: Que en la naturaleza podemos encontrar los remedios que los laboratorios no nos pueden dar.

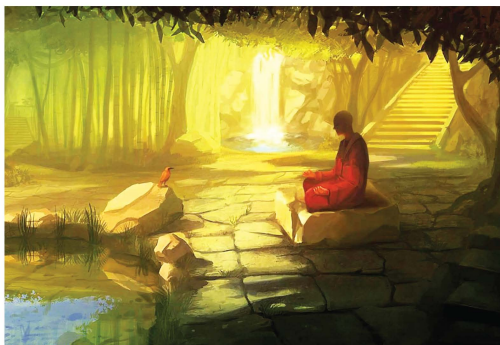
Phang'Ma Goyi Elixir es un alimento funcional de alto impacto en forma de bebida que ayudará a que su salud conserve niveles óptimos y hará que su organismo desarrolle y recupere todo su poder de regeneración y autocuración que ya posee.

La decisión de adoptar lo aquí sugerido será la mejor inversión que puede hacer en su vida: la que hace en usted mismo. Estamos conscientes de que ésta información puede provocar en usted verdaderos deseos para mejorar y mantenerse saludable ... a menos que no lo considere importante.

Si quiere estar mal alimentado, coma malos alimentos.

Si quiere estar bien alimentado, coma buenos alimentos.

Si quiere estar super alimentado, coma Superalimentos.



POEMA DEL GOJI

Había un pozo de agua fresca,
junto a la morada del monje,
un claro manantial lo alimenta
y el agua posee grandes poderes.

Hojas verdes esmeralda brotan
de las paredes y las cerezas rojo intenso
brillan como el cobre.

La rama floreciente parece un bastón,
la antigua raíz con forma de perro
augura buena fortuna.

El Goji nutre el cuerpo y el espíritu.
¡Bebe del pozo y goza de una larga vida!

Liu Yuxi
(772-842)
Poeta de la Dinastía Tang



DIVISADERO DEL REFUGIO

CENTRO DE CAPACITACIÓN Y ENCUENTRO DE TU OTRO YO, EL CAMINO DEL BIENESTAR

COTIJA DE LA PAZ, MICHOACÁN, MÉXICO.



TU OTRO YO

El camino del bienestar
Wellbeing path



CASA TU OTRO YO

Una casa con historia, sede de nuestras oficinas corporativas,
joya arquitectónica y patrimonio cultural de la ciudad.

Av. Vallarta 1697 C.P. 44100
Conmutador 33 44 55 44 / LADA 01 800 087 55 44
Guadalajara, Jalisco, México

DE GUADALAJARA PARA MÉXICO Y DE MÉXICO PARA EL MUNDO

tuotroyo.com